



C.A. I. – Club Alpino Italiano – Sezione di FOGGIA

Monti Alburni

(Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano)

I varchi di Postiglione e la Nuda (m. 1704) dai Pozzi di S. Maria Intersezionale con il CAI Castellamare di Stabia

Domenica 08 maggio 2011

Difficoltà: EE

Dislivello: 500 m. (circa) in salita ed altrettanti in discesa con numerosi saliscendi

Equipaggiamento: vedi N.B.

Colazione: al sacco

Acqua: 2 lt

Mezzi di trasporto: auto proprie

Tempo di percorrenza: ore 4

Appuntamento: Biblioteca provinciale alle ore 06.30 – **partenza ore 06.45 (senza attesa)**

Direttori: Nicola Nicastro (referente per CAI FOGGIA) 3382133717

Massimo Cesaro tel. 338 9264905(CAI STABIA)

Mario Vollono tel. 3363486278(CAI STABIA)

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 6 maggio in sede!!

Descrizione:

percorso ripido ed impegnativo, spesso in assenza di sentieri segnati , ma comunque senza alcuna difficoltà tecnica, si richiede un ottimo allenamento, passo “sicuro” e buone capacità di procedere fuori sentiero.

Si evidenzia infine la necessità di percorrere con la propria vettura una strada sterrata di circa 2,5 km. fino ai Pozzi di S. Maria luogo di partenza dell'escursione.

Nicola Nicastro

N.B.

È necessario il seguente equipaggiamento: Scarponi da montagna, abbigliamento escursionistico “a strati” (data la quota è possibile trovare temperature rigide anche in questa stagione), giacca a vento e/o mantellina antipioggia, bastoncini telescopici, torcia, crema solare.

AVVERTENZA: Il direttore di escursione si riserva di modificare in parte l'itinerario in caso di condizioni meteo avverse o di condizioni del sentiero e capacità dei partecipanti tali da impedire la conclusione dell'escursione nei tempi prefissati.